

サポステってどんなところ？

あなたを全力でサポートする場所。
今の思いを話しに来てください。
すべての問題解決は、そこから始まります！

地域若者サポートステーション(通称サポステ)は、働くことに踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。

勇気を出して、
ここからスタート！

① 予約

まずは、電話またはメールでアポイント。電話での相談も可能ですが、できれば直接お会いしてお話を聞かせてほしいと思っています。

② 相談・面談

個別面談

あなたとしっかり話し合い何をどうすることが一番の解決策になるのかをさまざまな専門スタッフと連携して検討していきます。



④ 就職 必要な情報提供

さまざまな経験を通じ働く力を身につけたら、いよいよ就活。就職活動に必要なきめ細やかな情報提供を行います。

⑤ 定着・ステップアップ支援

就職後相談

サポステでは、「仕事に就ければ、それで終わり！」ではありません。皆さんが働き出してから悩みや不安に対しても、しっかりとサポートしていきます。また、仕事のステップアップに関する相談にも積極的にお答えしています。

プランク、つまずき、就活に踏み出せない…そんなあなたを待っています！

人間関係で
つまずいた。

コミュニ
ケーションが
苦手。

働いていく
自信がない。

面接が
怖い。

気軽に
相談できるって、
安心するよね！



③ 各種支援

しっかり話し合っあなたにあったサポートプログラムを作成します。

ソーシャルスキルトレーニング

専門スタッフと共に自分を見つめ直し、アピールポイントである「自分の強み」を発見します。会話に対する苦手意識も克服します。

職場見学&職場体験

スタッフと相談をしながら、あなたの希望や状況に合わせていろいろな仕事を体験することができます。

学び直し

学習機会の喪失などで、基礎学力に偏りや不安がある相談者の方に対して、個別の学習支援を行います。

◇高校中退者へのアウトリーチ支援

学校教育からの「切れ目ない支援」のために、高校中退者の希望に応じて、学校や自宅等へ訪問し、相談を実施することができます。

一緒に踏み出そう
働く一歩！



地域若者サポートステーション
はままつ

TEL 053-453-8743

〒430-0929
静岡県浜松市中区中央1丁目13-3
ウイステリアE-one 3階
浜松市若者コミュニティプラザ内

URL <http://www.saposute-hamamatsu.jp>